



**GOLFCLUB
GELSTERN**



WETTSPIELTERMINE

2024

FEBRUAR

25	So		Frühschoppen	
----	----	--	--------------	--

MÄRZ		KW	VERANSTALTUNG	KURS
1	Fr			
2	Sa			
3	So			
4	Mo	10		
5	Di			
6	Mi			
7	Do			
8	Fr			FS
9	Sa		Rookie Day	
10	So			
11	Mo	11		
12	Di			
13	Mi			
14	Do			TC
15	Fr			FS
16	Sa		Rookie Putting Turnier	PG
17	So			
18	Mo	12		
19	Di			
20	Mi			
21	Do			TC
22	Fr			FS
23	Sa			
24	So			
25	Mo	13		
26	Di			
27	Mi			
28	Do			TC
29	Fr		(Karfreitag)	
30	Sa			
31	So			

APRIL		KW	VERANSTALTUNG	KURS
1	Mo		Ostervierer o, k, nv (Ostermontag)	
2	Di			
3	Mi	14		
4	Do			TC
5	Fr			
6	Sa			
7	So			
8	Mo			
9	Di			
10	Mi	15		
11	Do		Rookie Day	TC
12	Fr			
13	Sa		Präsidenten Cup o, k, v	PG
14	So			
15	Mo			
16	Di			
17	Mi	16	Tag der RPR Runde o, z, v	
18	Do			TC
19	Fr			
20	Sa		Golf meets friends	
21	So		Heimspiel Jugendliga	
22	Mo			
23	Di		Damengolf	
24	Mi	17		
25	Do			TC
26	Fr			
27	Sa		AK 50 Herren I + II	
28	So		Monatsbecher o, z, v	
29	Mo			
30	Di	18	Moonlight/ Querfeldein o, nv	

o = offen

i =intern

K = Kanonenstart

Z = Zeitstart

v = vorgebewirksam

nv = nicht vorgebewirksam

MAI		KW	VERANSTALTUNG	KURS
1	Mi		(Tag der Arbeit)	
2	Do		Ü55 Turnier	
3	Fr			KS
4	Sa			
5	So		Monatsbecher o, z, v	
6	Mo	19		
7	Di		Damengolf	
8	Mi			
9	Do		Bollerwagencup o, k, nv (Christi Himmelf.)	
10	Fr			
11	Sa			PG
12	So			
13	Mo	20		
14	Di			
15	Mi		Tag der RPR Runde o, z, v	
16	Do		Rookie Day	
17	Fr		Mercedes Benz o, k, v	
18	Sa			PG
19	So		Pfingstvierer o, z, nv	
20	Mo	21	(Pfingstmontag)	
21	Di			
22	Mi		Strodel und Jäger / Hohage o, z, v	
23	Do			
24	Fr			KS
25	Sa		Preis der heimischen Industrie o, k, v	
26	So		Bergische Golfer	
27	Mo	22		
28	Di		Damengolf	
29	Mi			
30	Do		Sonnenaufgangsturnier o, k, v (Fronl.)	
31	Fr		Mercedes Benz o, k, v	

o = offen

i = intern

K = Kanonenstart

Z = Zeitstart

v = vorgebewirksam

nv = nicht vorgebewirksam

JUNI		KW	VERANSTALTUNG	KURS
1	Sa			
2	So			
3	Mo	23		
4	Di			
5	Mi			
6	Do		Rookie Day	
7	Fr			KS
8	Sa		Mercedes Benz Turnier o, v	PG
9	So			
10	Mo	24		
11	Di		Damengolf	
12	Mi			
13	Do			
14	Fr		Mercedes Benz o, k, v	
15	Sa			PG
16	So		Monatsbecher o, z, v	
17	Mo	25		
18	Di			
19	Mi		Tag der RPR Runde o, z, v	
20	Do			
21	Fr		Puttingturnier o, nv	
22	Sa		TÜV Nord Turnier o, k, v	PG
23	So			
24	Mo	26		
25	Di		Damengolf	
26	Mi			
27	Do		AK 65 Herren	
28	Fr		Mercedes Benz o, k, v	
29	Sa		Preis der heimischen beratenden Berufe o, k, v	PG
30	So			

o = offen

i = intern

K = Kanonenstart

Z = Zeitstart

v = vorgebewirksam

nv = nicht vorgebewirksam

JULI		KW	VERANSTALTUNG	KURS
1	Mo	27		
2	Di			
3	Mi			
4	Do			
5	Fr			KS
6	Sa		AK30 Herren	
7	So			
8	Mo	28		
9	Di			
10	Mi		Tag der RPR Runde o, z, v	
11	Do			
12	Fr			
13	Sa			
14	So		Monatsbecher o, z, v	
15	Mo	29		
16	Di		Damengolf	
17	Mi			
18	Do			
19	Fr		Mercedes Benz o, k, v	
20	Sa			
21	So			
22	Mo	30		
23	Di			
24	Mi			
25	Do			
26	Fr			
27	Sa		AK 50 Damen I + II	
28	So			
29	Mo	31		
30	Di			
31	Mi			

o = offen i =intern
v = vorgebewirksam

K = Kanonenstart Z = Zeitstart
nv = nicht vorgebewirksam

AUGUST		KW	VERANSTALTUNG	KURS
1	Do		Ü55 Turnier	
2	Fr		Mercedes Benz o, k, v	
3	Sa			PG
4	So			
5	Mo	32		
6	Di		Damengolf	
7	Mi			
8	Do		Ü55 Turnier mit Varmert	
9	Fr			KS
10	Sa			PG
11	So		Monatsbecher o, z, v	
12	Mo	33		
13	Di			
14	Mi		Tag der RPR Runde o, k, v	
15	Do			
16	Fr			
17	Sa		Preis des Pros /Proshop / Platz o, k	
18	So			
19	Mo	34		
20	Di			
21	Mi			
22	Do			
23	Fr		Mercedes Benz o, k, v	
24	Sa			PG
25	So		Lions Turnier o, k, v	
26	Mo	35		
27	Di			
28	Mi			
29	Do			
30	Fr		CM 4er i, z, v	
31	Sa		CM 2024 i, z, v	

o = offen

i =intern

K = Kanonenstart

Z = Zeitstart

v = vorgebewirksam

nv = nicht vorgebewirksam

SEPT.	KW	VERANSTALTUNG	KURS
1	So	CM 2024 i, z, v	
2	Mo	36	
3	Di		
4	Mi	Tag der RPR Runde o, z, v	
5	Do		
6	Fr	Mercedes Benz o, k, v	
7	Sa		PG
8	So	Monatsbecher o, z, v	
9	Mo	37	
10	Di	Damengolf	
11	Mi		
12	Do		
13	Fr		
14	Sa		PG
15	So	Stadtfest	
16	Mo	38	
17	Di	Rookie Day	
18	Mi		
19	Do		
20	Fr		
21	Sa	Golf meets friends	
22	So		
23	Mo	39	
24	Di		
25	Mi		
26	Do		
27	Fr	Mercedes Benz o, k, v	
28	Sa		
29	So		
30	Mo	40	

o = offen i =intern
v = vorgebewirksam

K = Kanonenstart Z = Zeitstart
nv = nicht vorgebewirksam

OKT.		KW	VERANSTALTUNG	KURS
1	Di			
2	Mi			
3	Do		(Tag der Deutschen Einheit)	
4	Fr			
5	Sa		Oktoberfest o, k, v	
6	So			
7	Mo	41		
8	Di		Damengolf	
9	Mi			
10	Do			
11	Fr		Mercedes Benz o, k, v	
12	Sa		Turnier der Mannschaften o, k, v	PG
13	So		Monatsbecher o, z, v	
14	Mo	42		
15	Di			
16	Mi			
17	Do			
18	Fr			
19	Sa			
20	So			
21	Mo	43		
22	Di			
23	Mi			
24	Do			
25	Fr			
26	Sa			PG
27	So			
28	Mo	44		
29	Di			
30	Mi			
31	Do			

o = offen

i = intern

K = Kanonenstart

Z = Zeitstart

v = vorgebewirksam

nv = nicht vorgebewirksam

NOV		KW	VERANSTALTUNG	KURS
9	Sa	45	November Rummel	
DEZ		KW	VERANSTALTUNG	KURS
7	Sa	49	Gänseturnier	

Probegolf

PG

2 Stunden Golfunterricht mit Golflehrer

Praktische und leidenschaftliche Einführung in den Golfsport

- Leihschläger und Übungsbälle werden gestellt
- Kostenfreie Nutzung des Kurzplatzes nach dem Training
- Anmeldung bitte per Mail oder telefonisch im Office/ Stornierung 72 Stunden vorher
- Max. 12 Teilnehmer pro Kurs

Preis pro Person: € 39,- Die ersten 5 Termine nur 25 Euro

Termine: online einsehbar, Dauer: 14:30 – 16:00 Uhr

The Challenge

TC

Trainings-Circle zum eigenständigen Durchlauf

- Ideal zum Start der Turnier-Saison
- Abwechslungsreiche Übungen

Termine: Jeden Donnerstag vom 14.03.2024 bis 25.04.2024 immer ab 16 Uhr

DGV Platzreife im Gelstern-Golf-Paket

Für den professionellen Einstieg in den Golfsport:

- 10 Trainerstunden (Einzelunterricht) à 25 Minuten
- Kundenkarte/Ballkarte inkl. € 10,00 Startguthaben
- Individueller Zeitplan
- Erlernen von Schwung- und Schlagtechniken
- Kurzes Spiel: Pitching, Chipping, Putting, Bunker
- Erlernen von Taktik und Spielvarianten
- 3 Monate Nutzung des Kurzplatzes und der Driving Range
- Nach Erreichen der DGV-Platzreife innerhalb der 3 Monate, freies Spielen auf dem 18-Loch Platz bis zum Ende der Vertragszeit
- Prüfungstermine Theorie: Jederzeit, innerhalb der 3 Monate
- inkl. DGV Platzreifeprüfung praktisch

Preis pro Person: € 329,-

Termine bitte direkt mit dem Trainer vereinbaren

Fit in die Saison **FS**

2 Stunden Intensivtraining mit Trainer

- Mit einfachen Hilfen schnell fit werden für 2023.
- Im Gruppentraining Vergessenes wieder auffrischen.
- Jeden Freitag im März
- Übungsbälle inklusive
- Max. 15 Teilnehmer

Preis Person/Termin: € 25,-

Termine: 08.03.24 15.03.2024 22.03.2024

Dauer: 15:00 – 16:30 Uhr

Kopfschwung: **KS**

Mental stark auf und neben dem Golfplatz!

Was sagt dir dein Inneres? Was sagt dir deine Erfahrung? Gelassenheit und Stress wechseln sich ab. Das Vertrauen in dein Spiel und in dich selbst verliert sich: Das Fairway wird immer kleiner und das Aus und auch das Wasser leuchten dich an wie ein Warndreieck. Dann lerne in diesem Kurs, wie du mit gezieltem Mentaltraining im Golf deine Leistung steigern kannst, deine Gelassenheit behältst und mehr Selbstvertrauen tankst.

- 4 – 8 Teilnehmer
- Dauer: 4 Stunden mit kurzen Pausen
- Erlernen von Routinen
- Denkmuster auflösen
- Atemtechniken
- Konfrontation mit Stress im Spiel
- Spielplan entwickeln

Preis pro Person: € 85,- (1 × 4 Std.)

Termine: **03.05.2024** **24.05.2024**
 07.06.2024 **05.07.2024**
 09.08.2024

Dauer: 16:00 – 19:00 Uhr